

Используя информацию о проекте для подачи заявки, пожалуйста, не копируйте поля, а адаптируйте содержание под специфику своего города – у вас могут отличаться партнеры, место проведения, формат реализации и прочее.

Спокойно поспорим?

Краткое описание	Это серия встреч в формате дебатного клуба, посвящённая темам психологической устойчивости, границ, реакции на давление, агрессию и тревогу. На каждой встрече участники обсуждают спорные, непростые темы: «Нужно ли всегда помогать?», «Где заканчивается личное?» или «Что опаснее — крик или молчание?» — учатся вести диалог, высказывать мнение, уважать чувства другого и при этом не терять себя
Цель	Сформировать у подростков и молодых людей навыки устойчивой, осознанной коммуникации в сложных или спорных ситуациях.
Задачи	• Разработать программу встреч, включающую ключевые темы, связанные с коммуникацией, границами и устойчивостью. • Подготовить ведущих (модераторов) и фасилитаторов — педагогов, психологов, студентов-волонтёров. • Организовать цикл дебатных встреч с подростками и молодёжью на базе школы, библиотеки или молодёжного центра. • Обеспечить безопасную атмосферу на встречах, в которой участники смогут пробовать разные роли и выражать мнения. • Поддерживать рефлекссию и формировать инструменты осознанного общения (памятки, чек-листы, карточки фраз и техник).
Целевая аудитория	• Подростки 13–17 лет, учащиеся школ и колледжей; • Молодёжь 18–25 лет, в том числе волонтёры, студенты; • Педагоги, школьные психологи, кураторы подростковых проектов (в качестве фасилитаторов или наставников).
Какие проблемы ЦА решает проект?	• Отсутствие у подростков навыков ведения диалога в ситуации конфликта, давления или несогласия. • Повышенный уровень тревожности, трудности в выражении чувств и аргументации своей позиции. • Склонность либо избегать острых тем, либо вступать в разрушительные споры. • Недостаток доверительных форматов для обсуждения сложных и личных вопросов. • Сложности в принятии чужой позиции без агрессии и чувства угрозы себе.

Формат и методы реализации	Структура • Серия встреч (например, 6 встреч × 90 минут, раз в неделю или интенсивно в течение каникул); • На каждой встрече — 1 тема, 2 противоположные позиции, ведущий (модератор), обсуждение и небольшая рефлексия. Темы для дебатов (примеры) • «Лучше быть вежливым, чем честным» • «Сказать "нет" — эгоизм или забота о себе?» • «Прощение — всегда путь к безопасности?» • «Интернет — это безопасное пространство?» • «Настоящие друзья не обижаются» • «Тревога — враг или защитник?» • «Все конфликты можно решить словами» Методы • Подготовка и защита позиций; • Перекрёстные вопросы (без нападения, с акцентом на ясность); • Пост-дискуссионная часть: «как я себя чувствовал(а)?», «какой момент был трудным?», «что я вынес(ла)?» Также можно сделать «Обратные дебаты»: защита позиции, с которой ты не согласен — как тренировка гибкости
Ожидаемые результаты	• Участники научились выдерживать напряжение в споре без разрушения коммуникации; • Повысилось осознание личных границ и реакций на конфликт; • Появился навык формулирования сложных мыслей в безопасной форме; • Возникло пространство доверия и обсуждения непростых тем среди подростков.
Риски и методы их решения	Неподготовленность участников к эмоционально насыщенным темам → Введение «правил безопасности» и тёплого входа в формат, обязательная пост-дискуссионная рефлексия, сопровождение психолога/ведущего. Сложности с набором подростков → Сотрудничество с педагогами, психологами, продвижение через личные рекомендации и доверительные каналы (школьные чаты, кружки, советы).

Партнеры	• Школы и педагог-психологи; • Центры развития подростков, библиотеки; • Волонтерские организации, молодежные центры; • Городские сообщества, работающие с подростковой средой.
Ожидаемый бюджет	От 100 до 200 т.р. с учетом наличия необходимых специалистов
Развитие проекта после его завершения	1 год: Формирование постоянного дебатного клуба/формата, публикация подборки тем и методики проведения, привлечение новых участников. 3–5 лет: Тиражирование формата в другие школы и центры, интеграция в программы развития soft skills, организация городского слёта дебатных команд с акцентом на устойчивую коммуникацию.